CASABAKAL

BACALAR - QUINTANA ROO

MASAJES

Relájate y déjate consentir con nuestras terapias, masajes y rituales, cada uno tiene en cuenta las necesidades de nuestros huéspedes para lograr el equilibrio y el bienestar que necesitan. Simplemente disfruta y conéctate de nuevo con la naturaleza y con tu interior, nosotros nos encargamos de tu bienestar y equilibrio.

RELAJANTE

60min. | $1,300 E / $1,400 T

Masaje con presión suave, ritmo lento y reiterativo, que ayuda a liberar la sensación de dolor y los músculos se relajan profundamente. Ayuda al equilibrio mental y mejorar el bienestar de la persona.

ENERGÉTICO

60min. | $1,400 E / $1,550 T

Un masaje cargado de energía es una experiencia sensorial. Combina manipulaciones suaves y profundas. Tiene un gran efecto tonificante y relajante. Tiene como finalidad equilibrar las energías, ganar elasticidad y aportar una gran sensación de bienestar.

DE REBOZO

60min. | $1,600 E / $1,750 T

Es un masaje relajante y terapéutico que se realiza sobre las articulaciones para permitir su ajuste y mejorar su flexibilidad; al igual que trata los músculos para aliviar dolores y liberar tensiones. Se utiliza un rebozo para dar movilidad a las articulaciones y músculos de miembros superiores e inferiores. Pero también para dar movimiento a la energía/emociones acumulada en cada articulación. Es decir, este masaje hace un ajuste estructural y emocional.

DESCONTRACTURANTE

(HOMBROS, CUELLO Y CERVICALES)

60min. | $1,500 MNX

(CUERPO COMPLETO)

90min. | $2,000 MNX

El masaje descontracturante también se conoce como masaje de tejido profundo. Se enfoca en liberar áreas apretadas o anudadas de los músculos al aplicarles una fuerte presión, ya sea a través de técnicas de contacto directo, vibración o calor.

DE 4 MANOS

60min. | $2,600 E / $2,800 T

En este masaje, dos terapeutas masajean de forma sincronizada sobre una sola persona. Al ser cuatro manos las que trabajan los efectos se duplican y resulta muy eficaz para disminuir el nivel de tensión mental y nerviosismo, revitalizar y requilibrar la energía del cuerpo de manera más rápida y aumentar los efectos descontracturantes de los amasamientos para alcanzar un estado de relajación.

DE PAREJA

60min. | $2,600 E / $2,800 T

Un masaje en pareja es una experiencia de masaje diferente para disfrutar de dos en dos. Un masaje para dos es una manera especial de dedicarse tiempo juntos, donde poder relajaros y disfrutar de un momento de paz. Perfecto para evadirse de la rutina del día a día y compartir ese momento en pareja.

TERAPIAS

EXFOLIACIÓN PROFUNDA Y MASCARILLA

90min. | $1,600 E / $1,750 T

Una exfoliación profunda y completa de todo el cuerpo elimina las células muertas, produce una sensación ultra suave en su piel. La exfoliación oxigenada y limpia de células muertas, se realiza con un masaje superficial en todo el cuerpo para facilitar su absorción y que deje una piel luminosa e hidratada.

JANZU

60min. | $1,300 E / $1,400 T

Es un masaje acuático, con efecto psicorporal de reencuentro con el agua, consiste en un viaje suave y rítmico, que en combinación con los movimientos y tu cuerpo flotando, te lleva a un estado meditativo de relajación. Es una experiencia de liberación emocional para fluir, soltar el control y confiar.

RITUAL DE INTEGRACIÓN

120min. | $2,500 E / $2,700 T

Es un Ritual recomendado para personas que busquen integrar aprendizajes, cerrar un ciclo, liberar un trauma pasado, aliviar dolores físicos, ayuda a la profunda conexión contigo mismo. Alinea los centros energéticos del cuerpo y te regresa a tu centro. Incluye una limpia energética, terapia tradicional mexicana con Rebozo, alineación de chakras, lectura de la energía del día y meditación de apertura de caminos.

RITUAL ELEMENTALES

120min. | $2,500 E / $2,700 T

Este Ritual complementa la medicina del Agua y la Tierra para remover las memorias emocionales con el fluir y aterrizar. Incluye al Janzu, que es una terapia de reencuentro con el agua como nuestro origen y esencia, luego pasamos al cuerpo físico con el manteo del Rebozo. Ambas aportan bienestar, introspección y relajación.

LIMPIA TRADICIONAL

60min. | $1,000 E / $1,100 T

Es un procedimiento físico-simbólico de equilibrio a través de los elementos, se hace uso del fuego sagrado, el copal, hierbas medicinales, huevo, mezcal, para armonizarte a nivel astral y metafísico. A través de la limpia se eliminan y expulsan las larvas energéticas de bajo astral causantes de malestar y pesadez alcanzando un sentimiento de liviandad y bienestar.

REIKI

60min. | $1,000 E / $1,100 T

El Reiki Usui es una terapia que trabaja con la energía vital universal. A través de la transmisión de esta energía vital universal conseguimos equilibrar los Chakras, vórtices de energía que se encuentran en distintos puntos de nuestro cuerpo.

BIOMAGNETISMO

60min. | $1,000E / $1,100 T

Es una terapia que usa los pares magnéticos de alta potencia, para el equilibrio bioenergético, ayuda a equilibrar el pH, para eliminar virus, bacterias, parásitos y hongos del cuerpo.

OFRENDA DE LUZ

60min. | $1,000 E / $1,100 T

Recibe el amanecer con una Limpia Energética Tradicional, Ofrenda y Cantos Medicina, Meditación solar, en la Laguna de Bacalar, despierta, activa tus sentidos y vive esta experiencia que te guiarán para la reconexión e integración de tu Ser con el Universo. Es un momento de agradecimiento a la Vida. Incluye té y fruta.

Opciones:

1. Terapias: JANZU + MANTEO REBOZO

$2,500 p/p E / $2,550 p/p T

Se realiza la ofrenda y meditación solar al amanecer y posteriormente se ingresa a la laguna para recibir una terapia de janzu y al salir aterrizar en las alas del rebozo para conectar con tu centro. Cerramos con cantos medicina y meditación.

2. Ceremonia de cacao

Momento especial para celebrar en colectivo, se realizará una consagración con cacao al amanecer, despertando con la medicina del amor del corazón y la luz con la meditación solar, dando espacio para intencionar nuevos comienzos, y agradecer con una ofrenda de flores y cantos. Incluye lectura de oráculo y sound healing* en vivo.

$1,000 p/p E | $1,100 p/p T – 1 a 2 personas
$600 p/p | $700 p/p T – 3 a 7 personas
$400 p/p |$500 p/p T – 8 a 13 personas

*SOUNDHEALING en vivo incluido en ceremonias para más de 7 personas, en grupos menores es +$500

**SOUNDHEALING en vivo incluido en ceremonias para más de 7 personas, en grupos menores es +$500*

CEREMONIA DE CACAO

60min. | $1,000E / $1,100 T

El cacao es considerado sagrado para la cultura mexicana, en esta ceremonia se consagra como bebida para sanar el corazón, crear conexiones, vínculos más profundos, armonizar a nivel emocional y espiritual, sin intervención de la mente. Acompañada de cantos, cacao ceremonial, copal, rezos y círculo de palabra.

$1,000 p/p E | $1,100 p/p T – 1 a 2 personas
$600 p/p | $700 p/p T – 3 a 7 personas
$400 p/p |$500 p/p T – 8 a 13 personas

SOUND HEALING

60min. | $1,000 E / $1,100 T

Viaje a través de las frecuencias sonoras de distintos instrumentos medicina, que equilibra la energía, y apoyan a la liberación y armonía. Aporta beneficios físicos y energéticos en todo el ser.

PUEDE INCLUIRSE COMO ACOMPAÑAMIENTO EN ALGÚN MASAJE O RITUAL.

TEMAZCALLI

Es una de las ceremonias más sagradas que han legado los pueblos originarios, representa el Universo y al vientre de la Madre Tierra; ayuda a armonizar nuestros cuatro cuerpos con la fuerza de los elementos para aliviar las alteraciones o desequilibrios a nivel mental, emocional, espiritual y físico, renacer en este planoexistencial y recordar quienes somos. Dentro del temazcalli estamos en constante diálogo con la naturaleza. Este tipo de sanación integra cantos, hierbas medicinales y la palabra sagrada como espacio de rezo que se expande a todas las direcciones.

**PREGUNTAR POR DISPONIBILIDAD*

casabakal.com
CasaBakal
casabakal
casabakalofficial

reservaciones@casabakal.com
+52 1 983 834 2931
+52 1 983 117 0289
CasaBakal
Reserva ahora