



## Masaje Relajante

### RELAXING MASSAGE

El Masaje Relajante actúa a nivel fisiológico, mental, emocional y estético, aunando los beneficios en cada una de estas áreas para alcanzar un nivel de salud y bienestar óptimo y agradable. Este masaje fluye con gracia rítmica, siendo a su vez intenso y delicado.

The Relaxing Massage acts on a physiological, mental, emotional and aesthetic level, combining the benefits in each of these areas to achieve an optimal and pleasant level of health and well-being. This body massages flows with rhythmic grace, while being intense and delicate.

60 min

\$1300

\$1400

EFFECTIVO

TC

## Masaje Descontracturante

### DECONTRACTING MASSAGE

El Masaje Descontracturante se utiliza para relajar la musculatura y disolver las contracturas que se producen por estrés, exceso de ejercicio y malas posturas. Además identifica la musculatura más tensa y cansada, realizando maniobras y presiones para recuperar su función y movilidad normal disminuyendo el dolor.

The decontracting massage is used to relax the muscles and dissolve the contractures that are produced by stress, excessive exercise, and bad posture. Identifies the most tense and tired muscles, performing maneuvers and pressures to regain their normal function and mobility, reducing pain.

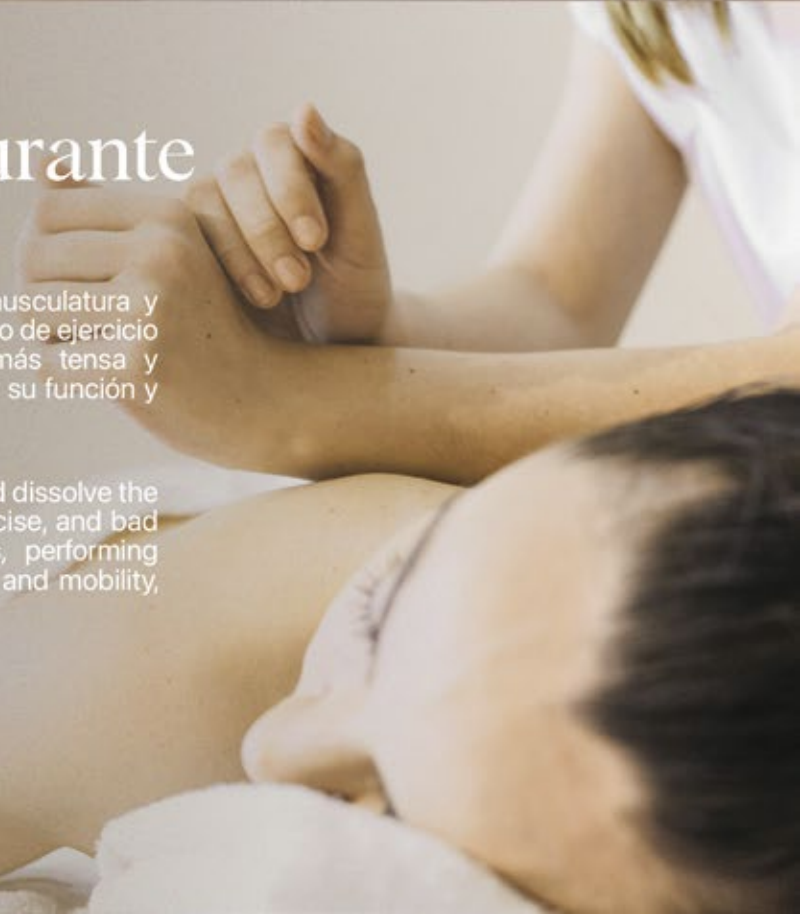
\$1400

\$1550

45 min

EFFECTIVO

TC



# Masaje Terapéutico

## THERAPEUTIC MASSAGE

Consiste en una serie de movimientos con la manipulación de los tejidos blandos del cuerpo, que tiene como finalidad principal aliviar molestias en distintas partes del cuerpo provocadas por diversos factores como traumatismos, malas posturas, estrés, entre otros.

It consist of a serie of movements with the manipulation of the soft tissuess of body, whose main purpose is to relieve discomfort in different parts of the body, caused by various factors such as trauma, bad posture and stress.

\$1400

\$1550

45 min

EFFECTIVO

TC

# Facial con Cremas Exfoliantes

## FACIAL WITH EXFOLIATING CREAMS

El masaje se centra en el rostro, pero llega hasta la zona del cuello, y su objetivo es relajar los músculos de la cara, mejorar la circulación de la zona y reducir la aparición de arrugas.

The Facial Massage focuses on the face, but reaches the neck area, its function is to relax the muscles of the face, improve circulation in the area and reduce wrinkles.

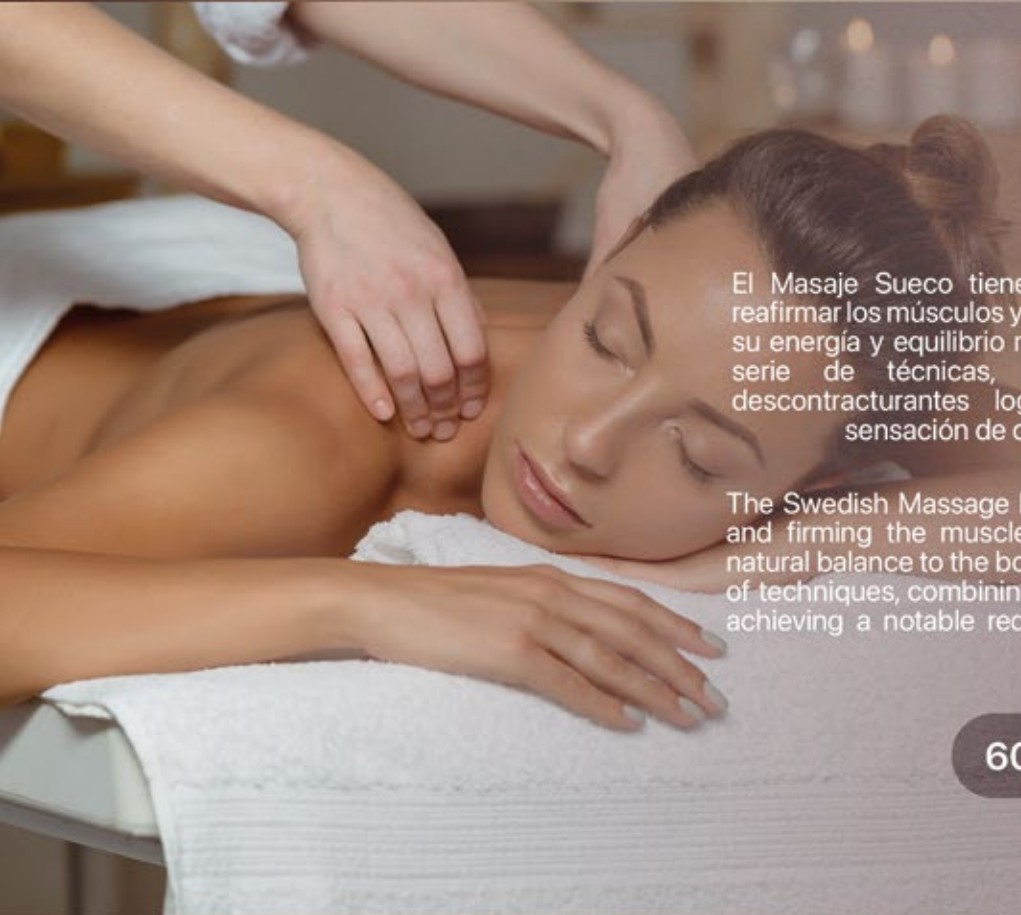
20 min

\$750

\$850

EFFECTIVO

TC



## Masaje Sueco SWEDISH MASSAGE

El Masaje Sueco tiene la finalidad de eliminar tensiones y reafirmar los músculos y las articulaciones, devolviendo al cuerpo su energía y equilibrio natural. Para ello, el masajista aplica una serie de técnicas, combinando masajes relajantes y descontracturantes logrando la reducción notable de la sensación de cansancio, estrés, ansiedad e irritabilidad.

The Swedish Massage has the purpose of eliminating tensions and firming the muscles and joints, restoring its energy and natural balance to the body. For this, the masseur applies a series of techniques, combining relaxing and decontracting massages, achieving a notable reduction in the feeling of fatigue, stress, anxiety and irritability.

60 min

\$1400

\$1550

EFFECTIVO

TC

## Masaje Cervicales CERVICAL MASSAGE

El masaje cervical está destinado a acabar con el dolor de cuello. Conocemos por cervicalgia la inflamación y contracturas de la musculatura cervical. Calma el dolor y disminuye la inflamación. Evita deformidades en la zona afectada, relaja la zona donde se acumula el estrés y ayuda a corregir mala postura de espalda y cervicales.

The goal of cervical massage is to end neck pain. We know by cervicalgia the inflammation and contractures of the cervical musculature. Calms pain and reduces inflammation. Avoid deformities in the affected area. It relaxes the area where stress accumulates the most and helps correct bad back and cervical postures.

\$750

\$850

30 min

EFFECTIVO

TC



## Aromaterapias

### AROMATHERAPIES

La aromaterapia es una técnica alternativa que utiliza aceites esenciales provenientes de plantas, cortezas, hierbas y flores para promover el bienestar físico como psicológico de las personas. Alivia la ansiedad, la depresión y mejora el sueño. Mejora la calidad de vida, en particular para las personas con enfermedades crónicas.

Aromatherapy is an alternative technique that uses essential oils from plants, barks, herbs, and flowers to promote people's physical and psychological well-being. Relieves anxiety, depression and improves sleep. Supports quality of life, particularly for people with chronic diseases.



\$1600

\$1800

60 min

EFFECTIVO

TC

## Masaje Holístico

### HOLISTIC MASSAGE

El masaje holístico es una técnica que consiste en tratar el cuerpo y la mente como un todo, se debe a que conecta todos los aspectos que componen al ser humano: cuerpo, mente, alma y espíritu. Todos se contemplan, buscando alcanzar un equilibrio natural en zonas estratégicas en las que habitualmente se concentra la tensión. Y, por último, cabe señalar que relaja el sistema nervioso y es un gran "antídoto" contra el insomnio. Los ingredientes para ayudar a conciliar el sueño son fabulosos: el masaje, la música relajante y los aceites esenciales.

Holistic massage is a technique that consists of treating the body and the mind as one. The massage connects all the aspects that make up the human being: body, mind, soul and spirit. They all contemplate each other, seeking to achieve a natural balance in strategic areas where tension is usually concentrated, such as the neck, back, head and arms. Releases muscle stiffness and reduces tension. It relaxes the nervous system, and is a great "antidote" to insomnia- The ingredients to help you fall asleep are fabulous: massage, relaxing music, and essential oils.



60 min

\$1300

\$1400

EFFECTIVO

TC